



NATURICHE  
BUFFET & CATERING

www.naturiche.com.br

rita paiva

# make

arte e design para o bem viver

MINUANO

## GASTRONOMIA

Uma deliciosa ceia orgânica preparada pela banqueteira Edna Queiróz

## DECORAÇÃO DE NATAL

Enfeites de Cecília Dale num cenário lindo, repleto de idéias para a sua casa

## moda: uma bossa nova

A criativa coleção de **Ronaldo Fraga** inspirada na musa carioca **Nara Leão**

## SPA EM CASA

Um ritual fácil com bons produtos para deixar você maravilhosa

## FESTA PARA CRIANÇAS

Casinhas de biscoitos, balas e doces da cake designer Patricia Schmidt



Ano 1 - nº 03  
R\$ 8,90  
€ 4,20

www.admmake.com.br





make | festa de réveillon

# Ceia em família

Réveillon gostoso é em companhia de quem a gente gosta, saboreando comidinhas feitas com amor, que fazem bem ao corpo e à alma. Como esta ceia orgânica, sugerida por Edna Queiróz da Naturiche, especialista em alinhar cores e sabores que despertam bons sentimentos e sugerem um lindo amanhecer

Edição Vitoria Facchina | Fotos Gacá Bratke





**A FESTA** começa nos preparativos, na escolha do cardápio, na preparação do ambiente e na decoração da casa. "Nesse momento é que envolvemos a família na organização e criamos ambientes realmente mágicos, onde todos colaboram para criar um momento feliz", diz Edna, enquanto observa seu filho Lucas acender as velas. Na decoração, destaque para o branco e as transparências. Tudo muito simples, usando garrafas de vinho como castiçais e vasos para ervas que reforçam a presença da natureza e trazem bons fluidos

**PERFUMADO**, o manjerição entra com sua magia também na composição de uma delicada musse de pesto e nozes (na página ao lado).  
**Receita no caderno de explicações**

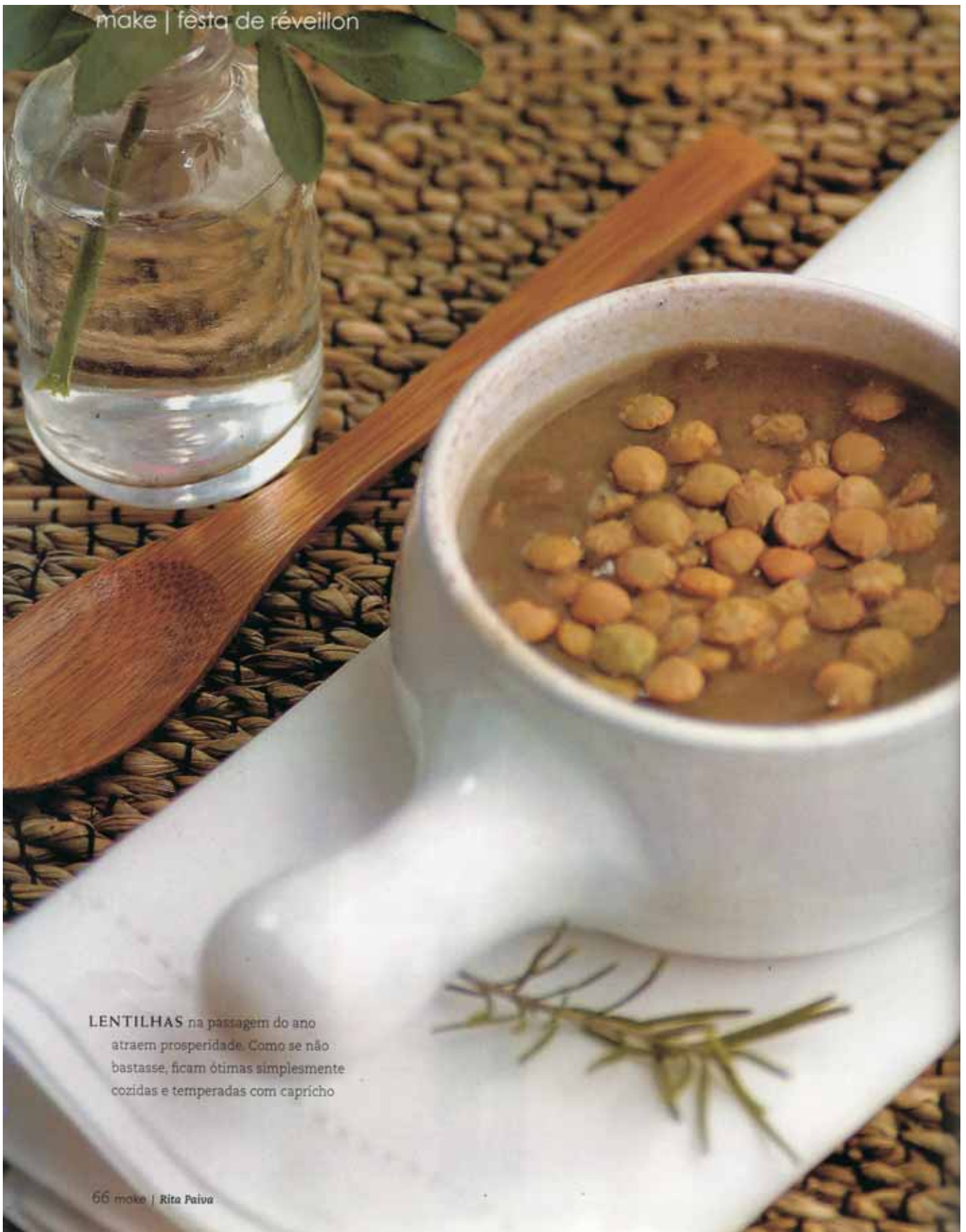




## make | festa de réveillon

**NO ESPAÇO GOURMET** de seu apartamento, Edna se dedica à alquimia de preparar uma ceia saborosa e saudável com alimentos ambientalmente corretos. E o melhor: superfácil de fazer até por quem não tem muita prática na cozinha. "Inclui no cardápio alguns pratos que podem ser preparados com antecedência e mantidos na geladeira. Na hora é só aquecer o peixe e fazer o arroz, o que não dá nenhum trabalho. Assim, posso cuidar da apresentação e de pequenos detalhes, que na verdade são mimos muito importantes para agradar a quem amamos", diz Edna. Um exemplo é o raminho de louro que enfeita os guardanapos e até cuidados pessoais como a roupa branca e o colar Espírito Santo, uma peça de proteção da joalheira Cristiane Porto. No aparador, entre velas, garrafas com o perfumado capim-santo





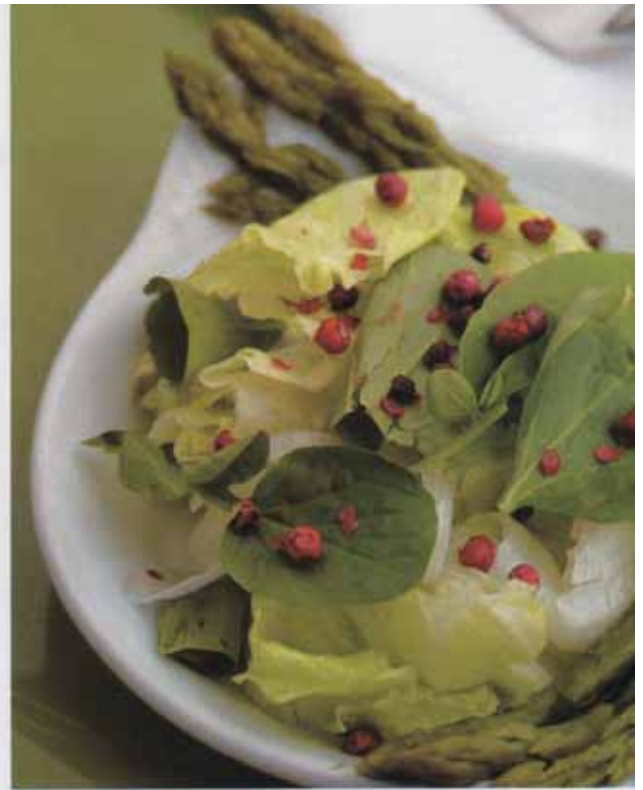
LENTILHAS na passagem do ano  
atraem prosperidade. Como se não  
bastasse, ficam ótimas simplesmente  
cozidas e temperadas com capricho



**SALADA FRESQUINHA** é um complemento sempre bem-vindo. Edna sugere reunir alface americana, rúcula e aspargos. Tudo temperado com molho de pimenta

**COLORIDA E SABOROSA**, a musse de beterraba leva suco de laranja e requeijão. Uma combinação mais que perfeita. **Receita no caderno de explicações**

**MASSA FINA** é o diferencial dos blinis recheados com guacamole. As folhas de cebolinha japonesa usadas para amarrar dão charme e acrescentam sabor especial. **Receita no caderno de explicações**





make | festa de réveillon



**O MEDALHÃO DE SALMÃO**

grelhado é acompanhado de arroz selvagem e servido com cebolinhas caramelizadas. Um prato principal leve e nutritivo como manda a moderna cozinha orgânica.

Receita no caderno de explicações



**MOMENTOS DE PRAZER** Edna Queiroz, Denise Monteiro, José Luiz Polito e Pedro, o caçula da família, provam os drinques de frutas

**A VOVÓ** Maria Aparecida, mimada pelo neto Vitor, que serve a musse de pesto com nozes

**O IRRESISTÍVEL FARFALLE** al dente com tomates frescos, manjerição e queijo emmental, prontinho para servir.

**Receita no caderno de explicações**





make | festa de réveillon



**DOÇURA EXPLÍCITA**, o bolo de bem-casado com chá verde tem recheio de doce de leite e cobertura de marshmallow e raspas generosas de chocolate branco. Receita no caderno de explicações



NATURICHE  
BUFFET & CATERING

[www.naturiche.com.br](http://www.naturiche.com.br)

